

Gebetsraum im Wachtlokal der St. Arbogastkirche

6 Tage, von frühmorgens bis spätabends ist dieser Raum offen für Gebet, Stille, kreative Zugänge für das Gespräch mit Gott. Anmeldung ist nicht erforderlich - man kann einfach kommen.

Kontakt: Marianne Stocker 061 461 73 44

So, 12. Januar 2020 | 17 Uhr | Eröffnung
Di, 14. Januar 2020 | 9 Uhr | Gemeinsames Gebet
Sa, 18. Januar 2020 | 17 Uhr | Abschlussanlass

Die Evangelische Allianz MuttENZ ist ein lokales Netzwerk der drei evangelischen Gemeinden, in Anlehnung an die Schweizerische Evangelische Allianz (SEA / www.each.ch). Dazu gehören die Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde, die Chrischona-Gemeinde und die Evangelische Mennonitengemeinde Schänzli.

In der Allianzwoche, die weltweit immer in der Woche ab dem zweiten Januarsonntag stattfindet, kommen Christinnen und Christen verschiedener Gemeinden zusammen zu Begegnung, Gebet und geistlichen Impulsen. Sämtliche Anlässe sind offen für alle Interessierten. Sie sind herzlich willkommen!



Resilienz

Krisen bewältigen
mit innerer
Widerstandskraft

Wie können Sie Ihre Kräfte aufrechterhalten und trotz wechselnden Belastungen das Leben erfolgreich meistern? Resilienz ist die Elastizität der Stehaufmenschen, die sich wieder aufrichten, egal, was ihnen widerfährt. In Krisen nutzen sie ihre persönlichen Ressourcen, um sich zu stärken und weiterzuentwickeln.

Aber wie erwirbt man diese Haltung, wenn sie einem nicht in die Wiege gelegt wurde?

Der Vortrag von Stefanie Koch führt ein in das Thema Resilienz; erläutert, welche Faktoren die seelische Widerstandsfähigkeit stärken und zeigt auf, wie Krisen zur persönlichen Entwicklung genutzt werden können. Hilfestellungen zu konkreten Belastungssituationen runden den Vortrag ab.

Herzliche Einladung!

Stefanie Koch

Unsere Referentin wurde 1982 geboren und ist evangelische Theologin und Germanistin. Sie arbeitet als wissenschaftliche Assistentin am Lehrstuhl für Praktische Theologie mit den Schwerpunkten Homiletik, Liturgik und Poimenik an der Theologischen Fakultät der Universität Zürich. Ausserdem ist sie Forschungsassistentin an der Hochschule für Gesundheit in Fribourg und Mitglied der Internationalen Gesellschaft für Gesundheit und Spiritualität.



Das Programm

Allianzgottesdienst

THEMA: SCHALOM

Gestaltet vom Allianz-Arbeitskreis MuttENZ

Parallel dazu

- Kinderhüte für die Kleinsten in der Oase im Kirchgemeindehaus Feldreben
- Kinderprogramm für Kinder vom Kindergarten bis zur 6.Klasse - Treffpunkt ebenfalls im Kirchgemeindehaus Feldreben. Die Kinder gehen von dort gemeinsam zum Gemeindezentrum der Evangelischen Mennonitengemeinde Schänzli
- Teenies ab der 6.Klasse sind willkommen beim Anlass der Jugend-Allianz Basel!

Die Kollekte geht zur Hälfte an ein Nothilfe-Projekt in Kambodscha für den Zugang zu sauberem Wasser und einer menschenwürdigen Sanitärversorgung. Die andere Hälfte ist bestimmt für die Kommunikationsstelle der Schweiz. Evangelischen Allianz (SEA), die eine wichtige Stimme in der Öffentlichkeit ist.

Was die Seele stark macht

RESILIENZ – KRISEN BEWÄLTIGEN MIT INNERER WIDERSTANDSKRAFT

Ein Abend mit der Referentin Stefanie Koch und Hanspeter Plattner

SONNTAG

12. JANUAR 2020

10 UHR IM KIRCHGEMEINDE-
HAUS FELDREBEN

MITTWOCH

15. JANUAR 2020

20 UHR IM KIRCHGEMEINDE-
HAUS FELDREBEN

Während der ganzen Woche ist im Wachtlokal der St. Arbogastkirche ein Gebetsraum geöffnet. Infos siehe Rückseite.